

# Trygg hemgång

Socialtjänsten Bollnäs kommun



**AVSÄNDARE**  
Bollnäs kommun  
Socialförvaltningen  
Trygg hemgång

## Trygg hemgång i Bollnäs

Vi vill att du ska känna dig trygg när du kommer hem från sjukhusvistelse/kortidsvistelse eller redan är i hemmet men har fått ändrade livsförhållanden.

Vi vänder oss till dig som i samband med sjukhusvistelse/kortidsvistelse fått förändrade behov. Vi vänder oss också till dig som redan är hemma i eget boende, men där det behövs mer stöd och samordning för att möjliggöra för dig att bo kvar samt för att förebygga att det inte uppstår behov av sjukhusvistelse och/eller kortidsvistelse.

### Målet för Trygg hemgång är att ge:

- God och säker vård och omsorg till personer som redan är i hemmet eller vid återgång till hemmet efter vistelse i slutenvården eller korttids.
- Väl underbyggda underlag till biståndsbedömningar
- Möjliggöra att din egenvårdsförmåga ska stärkas.
- Minimera onödig vård utanför hemmet/på sjukhus/på korttids.
- Säkerställa extern och intern samverkan utifrån den nya lagstiftningen om utskrivning från slutenvården.

### Hur kommer det att gå till?

Trygg hemgång innebär att två undersköterskor från Trygg hemgångsteamet möter upp dig i hemmet för att ge trygghet. Därefter går vi tillsammans med dig igenom vad du behöver ha hjälp med direkt vid hemkomsten och framåt. Det kan exempelvis vara att handla hem mat, hämta ut medicin, flytta om lite i hemmet för att du lättare ska kunna förflytta dig inomhus eller att samordna med andra professioner för att få det så tryggt som möjligt för dig. Därefter gör vi punktinsatser under maximalt sju dagar där vi tillsammans med dig genomför olika moment som du behöver ha hjälp med. Syftet med det är att hjälpen ska bli anpassad utifrån dina behov och att vi ska kunna göra ett bra underlag som skickas till biståndshandläggare för biståndsbedömning

## Avslut

När Trygg hemgångsteamet avslutar stödet har de ett överlämningsmöte med dig ev. anhöriga och ordinarie hemtjänst för att tillsammans med dig gå igenom hur ditt fortsatta stöd/hjälpbbehov ser ut för att du ska få en så bra vardag som möjligt utefter dina förutsättningar.

## Samarbete med ordinarie hemtjänst

Trygg hemgångsteamet arbetar i nära samarbete med ordinarie hemtjänst som är de som utför helg/kvälls- och nattinsatser. Trygg hemgång samarbetar med andra professioner t.ex. med primärvården och kommunens hemsjukvård, såsom arbetsterapeut, fysioterapeut och sjuksköterskor. Trygg hemgång samarbetar med kommunens biståndshandläggare som är de som beslutar om insatsen trygg hemgång.

## Trygg hemgång Bollnäs

Sedan mars 2018 är vi fyra undersköterskor som jobbar med Trygg Hemgång i Bollnäs.

## Kontaktuppgifter

Enhetschef Emelie Björklund, telefon 0278-257 41

Marie Dahlberg, undersköterska, telefon 0278-258 71

Maria Ekström, undersköterska, telefon 0278- 258 72

Katrin Johansson, undersköterska, telefon 0278-258 73

Åsa Wennström, undersköterska, telefon 0278-258 74

Trygg hemgång i Bollnäs kommun är ett beslut som tas av biståndshandläggare. Telefonnummer: 0278-250 00, telefontid: måndag, onsdag och fredag mellan kl 08.00-09.30